



REGLEMENTEN

NEDERLANDSE TRIATHLON BOND

De belangrijkste regels die elke deelnemer van NTB-evenementen moet weten

1. Zwemmen: badmuts op, blote voeten
 2. Passende fietshelm verplicht
 3. Fietsen: helm vast, daarna fiets pakken
 4. Nooit fietsen in de wisselzone
 5. Niet stayeren (12 meter)
 6. Houd je aan verkeersregels
 7. Blijf op het parcours
 8. Niet fietsen of lopen met ontbloot bovenlijf
 9. Geen headsets, oortjes
 10. Gele of blauwe kaart? Ga naar de strafbox!
 10. Startnummer zichtbaar dragen
 11. Niemand hinderen
 12. Geen hulp aannemen van buitenstaander of publiek
- 